



Mentale Fitness

Die geheimen Wahrheiten

Wann: 9. April 2026
19.00 Uhr

Wo: Marktgemeinde Haus
Wintersportmuseum

Eintritt: freiwillige Spende

Anmeldung erbeten an franz.hirschmann@kraftindir.com

Inhalt:

Entdecke die 3 geheimen Wahrheiten mentaler Stärke –
und wie du sie für dich nutzt.

Fülle deine Energiespeicher auf
und aktiviere deine unendliche innere Kraftquelle.

Löse Ängste und Blockaden
und entwickle Gelassenheit, die dich stärkt.

Erlebe schnelle, spürbare Hilfe für mehr Freude,
Fokus und Zuversicht im Alltag.

Der Referent: Franz Hirschmann, Dipl. Mentaltrainer, Coach und Speaker,
zeigt dir praxisnah, wie du mentale Stärke aufbaust, dich energetisch
auflädst und mit einfachen Methoden mehr Zuversicht und
Lebensfreude in diesen bewegten Zeiten findest.