

MUT ZUR GESUNDHEIT

Wie deine Gedanken deine
Gesundheit beeinflussen.

Wann: 17.4. 19.00 Uhr

**Wo: Marktgemeinde Haus
Wintersportmuseum**

Eintritt: freiwillige Spende

Anmeldung erbeten an: franz.hirschmann@kraftindir.com

Inhalt:

Wie du deine unendliche Kraftquelle aktivieren kannst.

Wie du Ängste in Mut umwandeln kannst.

Wie du durch einfache Körperbewegungen
bis ins hohe Alter fit bleibst.

Wie du durch mentale Stärke dein Immunsystem stärkst.

Schnelle Hilfe für einen motivierten Alltag voller Freude.

Der Referent:

Franz Hirschmann, Dipl. Mentaltrainer, Coach und Vortragender.
Entwickler des Kurs-Programmes „Dein Jungbrunnen“.

Ich motiviere täglich Menschen dazu, mentale Stärke aufzubauen
und durch Einfachheit wesentlich mehr Zuversicht und Freude in
diesen bewegten Zeiten zu finden.